

**Tab. 4.3** Studien mit Angaben zu HRV-Werten aus Langzeit-EKG-Messungen (Quelle: Autonom Health®, 2021)

	<b>Jahr</b>	<b>Probanden</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>Alter</b>
Task Force	1996	274	202	72	40-69
Beckers et al.	2006	276	141	135	18-71
Almeida-Santos et al.	2015	1.743	616	1.127	40-100
Aeschbacher et al.	2017	2.096	979	1.117	25-41